

## ПО МАТЕРИАЛАМ ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО АГЕНТСТВА

### **Каким образом избежать положительного результата тестирования, проходя курс лечения?**

Лечиться можно двумя способами: следовать предписаниям своего врача или самостоятельно приобретать лекарства в аптеке. Всякий раз, когда возникает необходимость пройти какой-либо курс лечения, следует напомнить вашему врачу о том, что вы – спортсмен, и, соответственно, вам предписано придерживаться антидопинговых правил. Лечащий врач должен быть абсолютно уверен, что назначенный препарат не содержит запрещенных веществ. Если же такой уверенности нет, решение о приеме препарата должно быть принято после консультаций с национальным антидопинговым агентством или квалифицированным фармацевтом.

Если вам нужно лекарство, для приобретения которого не требуется рецепта, вам следует проконсультироваться с национальным антидопинговым агентством либо показать Запрещенный список фармацевту и попросить его подобрать препарат, не содержащий запрещенных субстанций. Некоторые фармацевтические компании могут предлагать различные виды одного и того же препарата (не вызывающие сонливости, сильнодействующие, продолжительного действия и др.), которые различаются по составу, поэтому существует риск, что какая-либо из разновидностей препарата может содержать запрещенное вещество, в то время как другая – нет.

Действующий Запрещенный список всегда можно найти на сайте Всемирного антидопингового агентства ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)). Как правило, обновленная версия списка публикуется ежегодно в октябре и вступает в силу с 1 января следующего года.

### **Что делать в случае, если по состоянию здоровья мне подходит только определенный препарат, но в нем содержится запрещенная субстанция?**

Во Всемирном антидопинговом кодексе признается право спортсмена на качественное лечение. Если вам необходимо пройти курс лечения, свяжитесь с международной федерацией или национальным антидопинговым агентством, чтобы получить информацию о критериях и правилах, в соответствии с которыми может быть предоставлено разрешение на терапевтическое использование. Более подробную информацию о терапевтическом использовании можно получить на сайте ВАДА ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)). Прежде чем обращаться за разрешением на

терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода, следует проконсультироваться с доктором, чтобы рассмотреть возможные альтернативные способы лечения. Если существует альтернативный способ лечения, ваш запрос на терапевтическое использование, скорее всего, будет отклонен, а вся процедура только замедлит выздоровление.

**Что делать, если возникла необходимость в срочной медицинской помощи, а нет времени или возможности для того, чтобы проверить, содержится ли в необходимых для лечения препаратах запрещенное вещество или нет?**

В исключительных случаях, когда возникает угроза жизни и необходимо немедленное оказание помощи с использованием препаратов, содержащих запрещенную субстанцию, вы и ваш врач должны сразу же после оказания медицинской помощи направить запрос на терапевтическое использование. Подобные ситуации возникают не так часто, поэтому при рассмотрении таких экстренных случаев разрешения на терапевтическое использование будут выдаваться при внимательном изучении всех обстоятельств.

**Если я заболел, а соревнования начинаются через две недели, сколько времени понадобится на то, чтобы лекарство было выведено из организма?**

Количество времени, необходимое организму на выведение всех следов субстанции зависит от природы субстанции, ее дозировки, индивидуальных особенностей метаболизма, способа применения и ряда других факторов, таких как количество потребленной жидкости, взаимодействие с другими ингредиентами препарата или другими препаратами. В общем, не существует общей закономерности, и время выведения субстанции из организма может занимать от нескольких часов до нескольких месяцев. Важнее то, что, поскольку вы подлежите внесоревновательному тестированию, тот факт, что вы не будете участвовать в соревнованиях в течение следующих двух недель, не исключает возможности проведения тестирования накануне соревнований.

**Как поступить, если я заболел, находясь в другой стране?**

Обычно медицинские препараты в разных странах выпускаются под разными названиями, и даже лекарства с одним и тем же названием могут иметь различный состав. В одной стране препарат может быть безопасен с точки зрения допинга, в то время как в другой препарат с тем же названием может содержать запрещенную субстанцию. Прежде чем начать прием препарата,

приобретенного за границей, необходимо проконсультироваться с врачом команды, попытаться связаться с антидопинговым агентством страны, в которой вы находитесь, либо обратиться за советом в свое национальное антидопинговое агентство. Наконец, можно захватить Запрещенный список в аптеку, чтобы совместными усилиями с фармацевтом подобрать нужное лекарство, не содержащее запрещенных веществ.

Один из способов избежать подобной ситуации – возить с собой небольшую аптечку с препаратами, которые могут вам понадобиться, в безопасности которых вы можете быть уверены (жаропонижающие, обезболивающие, противоаллергические, от болей в животе, от кожных инфекций и др.). Прежде чем вывозить различные препараты за границу или же привозить их оттуда, следует удостовериться, что таможенные правила позволят это осуществить, а также убедиться в том, что ввоз этих препаратов в другую страну не является противозаконным.

**Нужно ли беспокоиться о том, что запрещенная субстанция попадет в организм при использовании кремов, капель и других препаратов, которые не нужно принимать внутрь?**

Безусловно. Запрещенные вещества могут попадать в организм разными путями: через контакт с кожей (кремы и мази), путем ингаляций, через слизистые (глазные или ушные капли, суппозиторий и т.д.) Любое лекарство, имевшее контакт с телом, проникнет в организм через ту его часть, для лечения которой он предназначен (снятие воспаления, обезболивание, уничтожение бактерий и др.), и будет находиться в крови до тех пор, пока не пройдет через почки и не попадет в мочу.

**Как относиться к средствам гомеопатии и другим видам альтернативной медицины?**

Так же, как и в случае с пищевыми добавками, в некоторых странах применение гомеопатических средств, препаратов на основе лекарственных трав и других средств альтернативной медицины не контролируется так, как использование фармацевтических препаратов. Поэтому несоответствующая маркировка, несоблюдение технологии производства или посторонние примеси могут стать причиной присутствия в продукте запрещенной субстанции, о чем потребитель узнать не сможет. Как правило, в гомеопатических препаратах содержится низкая концентрация активных веществ, однако, поскольку инструкция чаще всего содержит информацию о происхождении продукта (например, название растения из которого он

приготовлен) а не его химический состав, определить содержится ли в нем запрещенная субстанция, бывает трудно.

Кроме того, спортсменам следует осторожно относиться к лекарственным средствам, которыми они традиционно пользовались в своей семье. Многие составляющие таких средств имеют растительное происхождение, а ряд запрещенных субстанций получают как раз из растений. Помните, что в соответствии с принципом строгой ответственности, не имеет значения, каким образом и почему запрещенная субстанция попала в организм спортсмена. Спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм.

**Что мне грозит в случае, если положительный результат тестирования является следствием незнания того, что препарат содержал запрещенные вещества?**

В соответствии с принципом строгой ответственности антидопинговых правил, спортсмен полностью несет ответственность за все, что попадает в его организм, было ли это кем-то рекомендовано, предписано врачом и др. Если в организме спортсмена обнаружено запрещенное вещество, результат всегда один и тот же – аннулирование результатов и дисквалификация.

**Существует ли перечень медицинских препаратов, не содержащих запрещенные в спорте субстанции?**

В настоящее время иметь в наличии постоянно обновляемую базу данных о фармацевтических производствах по всему миру для ВАДА не представляется возможным, так как это требует огромных ресурсов, которых нет.

Однако существует ряд публикаций на эту тему. Доктора и фармацевты в некоторых странах ежемесячно или ежегодно предоставляют информацию о медицинских препаратах, в которых содержатся или нет запрещенные в спорте субстанции. В частности, в настоящее время готовится публикация такого списка в России.

Некоторые национальные антидопинговые агентства предоставляют такого рода информацию либо в форме перечня препаратов, предназначенных для лечения, либо в виде рекомендуемой базы данных по препаратам и веществам. Вы можете узнать координаты своего национального антидопингового агентства на сайте ВАДА. Если в вашей стране нет национального антидопингового агентства, проконсультируйтесь со своей

национальной спортивной федерацией, Национальным олимпийским комитетом или квалифицированным специалистом в области медицины, чтобы найти другие доступные ресурсы.

**Что еще можно сделать, чтобы помочь спортсменам избежать положительного результата анализа по причине использования некачественного препарата?**

ВАДА сотрудничает с фармацевтическими ассоциациями, которые публикуют данные о медицинских препаратах, поэтому врачи, назначающие лечение, имеют доступ к информации о том, содержится или нет запрещенное вещество в том или ином лекарстве.

ВАДА также рассматривает возможность создания всемирной базы данных, которая бы содержала информацию обо всех медицинских препаратах, продающихся по всему миру, и их статус в отношении Запрещенного списка. Такая база данных предоставила бы спортсменам доступ к надежной информации по составу любого медицинского препарата, неважно в какой стране он был приобретен.